



## ASD Campoleone-Lanuvio

Via Colle Cavalieri, 4  
00075 Lanuvio (RM)  
C.F. 90020670585



# PROGETTO BOCCE TUTTO UN ALTRO SPORT

## INTRODUZIONE

Il mondo delle bocce è un mondo poco conosciuto, dove la prima immagine che viene in mente è l'anziano che gioca per passare il tempo e mantenersi attivo.

Vero è, che poco di tutto quello che realmente c'è in questo mondo viene portato fuori dai centri anziani o dai circoli oscurando così la visione delle positività che ci offre questa attività.

Guardandosi intorno si nota una certa supponenza nei confronti di questo bellissimo sport.

Lo sport bocce è una attività che coinvolge la sfera emotiva e psicologica del bambino in quanto lo costringe a riflettere, analizzare, concentrarsi sulla decisione da prendere in base alla situazione di gioco.

Inoltre migliora l'equilibrio e la coordinazione oculo-manuale e la coordinazione piede-mano nella fase di bocciata.

Il gioco delle bocce è l'unico sport veramente democratico dove tutti possono esprimere le proprie potenzialità.

Anche i bambini con difficoltà possono trarre giovamento da questa attività.

## FINALITA' DEL PROGETTO

Attraverso lezioni pratiche da svolgersi in palestra, con bocce in sintetico morbido, l'alunno avrà il primo impatto per capire questa attività. In questo modo si avvia un percorso che finirà con lezioni in bocciodromo la mattina durante le ore scolastiche. La grande possibilità che danno le bocce è quella dell'inclusione dove tutti possono lavorare in sinergia con tutta la classe. In particolare i bambini con problematiche diverse si troveranno a svolgere dei compiti insieme agli altri senza nessun preconcetto in quanto tutti sono alle prime armi e quindi tutti alla pari.

Il fine ultimo è quello di imparare uno sport diverso dove ogni alunno raggiungerà degli obiettivi alla propria portata senza esasperazione della competitività.

## OBIETTIVI

- Creare un ambiente di sana competizione dove la gara è un mezzo per socializzare e conoscersi meglio senza frontiere né pregiudizi.
- Migliorare la coordinazione generale e specifica.

## DESTINATARI

- Tutti gli alunni dai 6 ai 12 anni.

## PERSONALE COINVOLTO

- Istruttori qualificati
- Insegnanti di scienze motorie e sportive
- Docenti della classe

## ASD Campoleone-Lanuvio

Via Colle Cavalieri, 4

00075 Lanuvio (RM)

C.F. 90020670585



### ATTIVITA'

Ogni classe che ha aderito svolgerà 6 ore così suddivise:

1. n. 1 ora presentazione del progetto in classe con visione di filmati del settore giovanile federale, nonché la boccia paralimpica.
2. n. 4 ora lezioni in palestra e/o all'aperto con attrezzi messi a disposizione dalla Federazione.
3. n. 1 ora in bocciodromo in orario scolastico durante la mattinata, dove si svolgeranno giochi propedeutici che riguarderanno la fase di gioco dell'accosto e della bocciata.

**IL PROGETTO E' COMPLETAMENTE GRATUITO.**

Il Presidente dell'Associazione ASD

Prof.ssa Maria D'Onofri

Riferimenti

Prof.ssa Maria D'Onofri tel. 3381993324

ASD Campoleone-Lanuvio

Via Colle Cavalieri, 4 – 00075 Lanuvio (RM)

Tel. 338.1993324 - @Mail asd.campoleone@yahoo.com